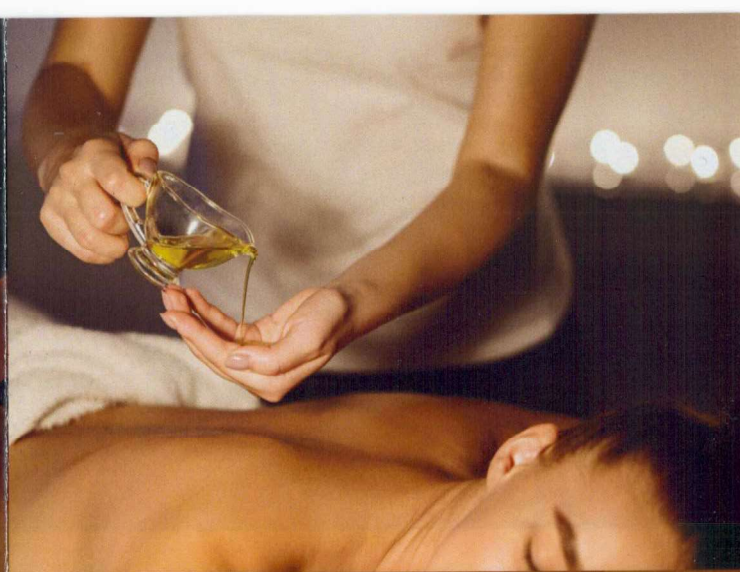


Tradiční thajská masáž

Cena: 650 Kč/60 min; 850 Kč/90 min; 1050 Kč/120 min.

Tradiční thajská masáž se provádí bez oleje a zahrnuje protahování. Je známa pro své techniky, které nejen zlepšují flexibilitu, ale také přispívají naší duševní pohodě, stejně jako našemu tělu i myslí, v jejímž propojení, nebo spíše kombinaci vidí thajská filosofie život. Ucpání těchto energetických drah je to, co vede k tělesným nebo dokonce duševním poruchám. Cílem thajské masáže nebo-li Nuad Boran (vyžaduje použití tlaku na některé tlakové body), jak se běžně nazývá v této části světa, je uvolnit zablokovanou energii. Terapeut je schopen vnímat, kde je vaše tělo nevyvážené a snaží se optimalizovat jeho tok energie. S tradiční thajskou masáží je spojováno mnoho zdravotních výhod: úleva od stresu a napětí svalů, úleva od bolesti, lepší cirkulace, odblokování a vyvážení toku energie, detoxikace vnitřních orgánů, lepší nálada, vyšší flexibilita a rozsah pohybu. Dále také podporuje krevní oběh a zvyšuje životní energii. Dopřejte si na příjemné okamžiky při tradiční thajské masáži.



Masáž horkým olejem

Cena: 750 Kč/60 min; 1050 Kč/90 min; 1250 Kč/120 min.

Jedná se o speciální thajskou masáž celého těla, která krásně proheje Vaše tělo, vhodná je tedy zejména pro chladné zimní dny, nevylučuje se ale v žádném ročním období. Vzhledem ke kombinaci tradiční thajské masáže spolu s masáží horkým olejem tato masáž zmírňuje pocit únavy a navozuje pocit uvolnění a příjemného prohřátí svalů, což ulevuje od bolesti zad, svalů a kloubů. Stimuluje namáhané svaly v oblasti bederní páteře, zad a krku, snižuje otoky nohou a působí blahodárně na celé tělo. Masáž dále pomáhá odstranit bolesti páteře a posiluje imunitní systém, prostě dopřává tělu báječnou relaxaci. Teplota oleje navíc umocňuje a zvýrazňuje vůni aroma přísad při masáži.



Reflexní masáž nohou

Cena: 250 Kč/15 min; 350 Kč/30 min; 650 Kč/60 min.

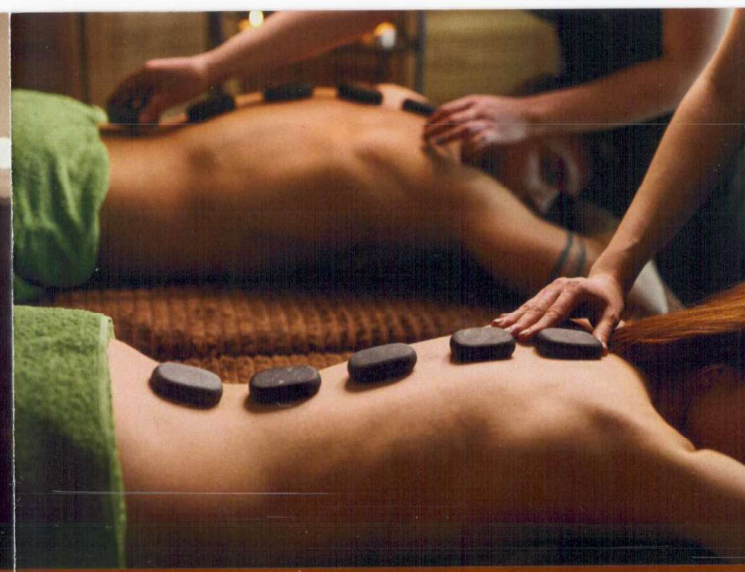
Zažijte tradiční thajskou masáž vašich chodidel. Masáž nohou začíná příjemnou koupelí nohou s teplou vodou, případně přidanou solí, je skvělá zejména pro prokrvení a dále slouží jako prevence před např. bolestí hlavy, napětím, astma, zácpou, zánětem vedlejších nosních dutin, migrénou atd. Užijte si tuto proceduru při relaxaci v pohodlném křesle, s poslechem uklidňující hudby a popíjením výborného thajského čaje. Masáž nohou je ideální hlavně pro unavené či opuchlé nohy. Zvolíte-li hodinovou masáž, masérka věnuje část času také masáži hlavy a šije.



Antistresová masáž hlavy, zad a šije

Cena: 250 Kč/15 min; 350 Kč/30 min; 650 Kč/60 min.

Uvolňující masáž obličeje a hlavy spojená s akupresurní technikou v oblasti šije. Masáž prokrvuje pokožku hlavy a tím napomáhá k psychické úlevě. Zanechává pocit hlubokého uvolnění a zároveň zbavuje nervového napětí. Při opakované masáži dochází k výraznému zlepšení chronických bolestí zad. Masáž pomáhá k utlumení bolesti krční páteře a hlavy, je prospěšná k léčbě migrén a celkově zklidňuje organismus.



Královská (bylinná) masáž celého těla

Cena: 800 Kč/60 min; 1100 Kč/90 min; 1350 Kč/120 min.

Jedná se o starobylou léčebnou metodu. Masáž je prováděna nahřátými bylinnými měšci plněnými mnoha druhy léčivých bylin a trav. Tyto měšce se přikládají na různé body těla a tím pomáhají uvolňovat bolest a napětí ve svalech a aktivují krevní oběh. Masáž je vhodná kdykoliv, zejména je ale doporučována jako relaxační metoda po větší námaze, nebo sportovním výkonu. Byliny také působí aromaterapeuticky.



Masáž lávovými kameny

Cena: 750 Kč/60 min; 1050 Kč/90 min; 1250 Kč/120 min.

Kameny se nahřejí ve vodní lázni a poté se teplé přikládají na tělo. Současně probíhá masáž jednotlivých částí těla olejem a lávovými kameny, které masérka drží v dlaních. Masáž lávovými kameny patří mezi nejluxusnější masáže, která uspokojí i ty nejnáročnější klienty. Přivede Vás k absolutní relaxaci a zažijete pocit skvělého uvolnění a harmonie. Je jednou z nejlepších terapií k odstranění stresu a vnitřního neklidu. Teplé sálající z vulkanických kamenů pronikne do každé části vašeho těla až 3 cm hluboko. Tyto kameny mají zároveň i mimořádně silnou energetickou vibraci, jsou předem nahřívány ve vodní lázni na teplotu 40 - 50 °C. Tímto nesmírně příjemným způsobem jsou postupně uvolněny jednotlivé partie těla a jsou střídavě masírovány kameny i bez nich. Ke zvýšení efektu celé masáže používáme vysoce kvalitní profesionální masážní oleje. Teplý z kamenů navíc pomáhá uvolňovat ztuhlé svaly, bloky, křeče, bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému, jater a ledvin. Masáž lávovými kameny má i mimořádné kosmetické účinky, zvláční pokožku a otevře póry. Masáž je určena pro všechny věkové kategorie, nedoporučuje se však těhotným ženám do třetího měsíce těhotenství a lidem, kteří jsou citliví na teplo, mají křečové žíly či silná kožní, infekční a zánětlivá onemocnění, cukrovku, epilepsii, ale především se nesmí tato masáž dělat lidem s vysokým krevním tlakem!

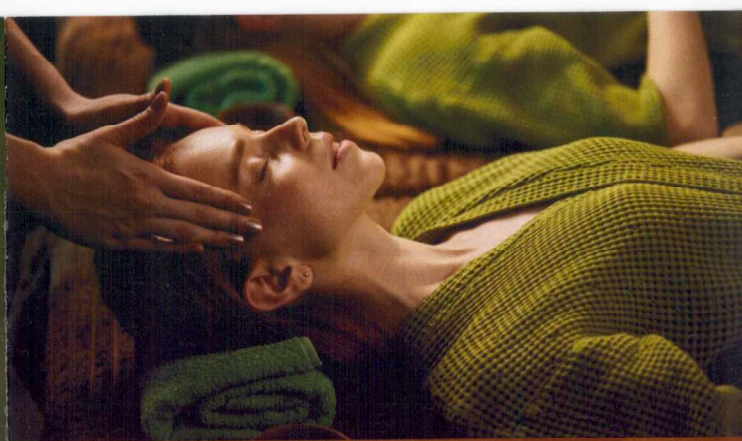


Thajská aroma olejová masáž celého těla

(možný výběr aroma)

Cena: 750 Kč/60 min; 1050 Kč/90 min; 1250 Kč/120 min.

Opravdový masážní zážitek, provádí se pomocí esenciálních olejů. Jedná se o proceduru na zmírnění napětí, podporuje krevní oběh a odstraňuje toxiny z krve. Thajská olejová aroma masáž má za cíl zlepšit fyzickou a emocionální pohodu. Jedná se o alternativní léčbu, která využívá vysoce koncentrované esenciální oleje, které se získávají z rostlin. Aroma masáž, nebo-li aromaterapie je zaměřena na revitalizaci těla a mysli a pozvednutí nálady. Pomáhá k pocitu pohody a je také známá pro uvolnění psychické únavy a nespavosti. Tato terapie značně pomáhá řešit nepříznivé duševní stavy, jako je úzkost, stres, deprese, nespavost, dále ulevuje od bolesti a příznivě působí na zažívací problémy. Pojďte uklidnit svalstvo, zmírnit svůj stres a omladit své tělo.



SIAM thajská kombinovaná masáž

120 min - 1250 Kč

Chcete prožít dvě hodiny naprosté relaxace, uvolnění? Pak je SIAM tou správnou volbou pro Vás. Jedná se o dvouhodinovou kombinovanou masáž tradiční a královské bylinné masáže celého těla, prožijte 2v1.

Tradiční masáž

Je známa pro své techniky, které nejen zlepšují flexibilitu, ale také přispívají naší duševní pohodě, stejně jako našemu tělu i myslí, v jejímž propojení, nebo spíše kombinaci vidí thajská filosofie život. Ucpání těchto energetických drah je to, co vede k tělesným nebo dokonce duševním poruchám. Cílem thajské masáže nebo-li Nuad Boran (vyžaduje použití tlaku na některé tlakové body), jak se běžně nazývá v této části světa, je uvolnit zablokovanou energii. Terapeut je schopen vnímat, kde je Vaše tělo nevyvážené a snaží se optimalizovat jeho tok energie. S tradiční thajskou masáží je spojováno mnoho zdravotních výhod: úleva od stresu a napětí svalů, úleva od bolesti, lepší cirkulace, odblokování a vyvážení toku energie, detoxikace vnitřních orgánů, lepší nálada, vyšší flexibilita a rozsah pohybu. Dále také podporuje krevní oběh a zvyšuje životní energii. Dopřejte si příjemné okamžiky při tradiční thajské masáži.

Královská (bylinná) masáž celého těla

Jedná se o starobylou léčebnou metodu. Masáž je prováděna nahřátými bylinnými měšci plněnými mnoha druhy léčivých bylin a trav. Tyto měšce se přikládají na různé body těla a tím pomáhají uvolňovat bolest a napětí ve svalch a aktivují krevní oběh. Masáž je vhodná kdykoliv, zejména je ale doporučována jako relaxační metoda po větší námaze, nebo sportovním výkonu. Byliny také působí aromaterapeuticky.



Čtyřruční thajská masáž

ceny dle typu a délky Vámi vybraných masáží

Rádi se necháváte hýčkat? Pak právě pro Vás tady máme opravdový bonbónek. Jistě znáte thajské masáže a určitě jste si nějakou oblíbili...a co takhle tento zážitek na druhou? Vyberte si svou oblíbenou thajskou masáž a nechte o své tělo pečovat po dobu celé masáže dvě thajské masérky současně, budete se cítit, jako v opravdovém ráji.



Masáž pro těhotné

Cena: 350 Kč/30 min; 650 Kč/60 min.

Prenatální relaxační masáž je doporučována až do 8. měsíce těhotenství. Jedná se o olejovou aroma masáž, která jednak stimuluje namáhané svalstvo v oblasti bederní páteře, pomáhá uvolnit namáhaná záda a ztuhlou šíji, dále zmírňuje bolesti hlavy a pocity nevolnosti a v neposlední řadě díky aroma působí i velmi pozitivně na duševní relaxaci. Celkově masáž přispívá ke snížení stresu. Celá masáž je prováděna samozřejmě se zřetelem na aktuální stav budoucí maminky, velmi opatrně a dle jejího přání. Pokud má nastávající maminka nějaké zdravotní problémy, před masáží je nezbytné se domluvit s lékařem (např. i příliš nízký nebo naopak vysoký tlak).

Uvedené ceny jsou platné od 1.9.2022,

platba možná hotově, kartami VISA a MasterCard (na ostatní typy karet se prosíme ptejte na recepci) a také šeky/poukázkami/kartami SODEXO. Jakkoliv cenově zvýhodněné masáže lze platit pouze HOTOVĚ!

KANUN THAI MASSAGE



Tereziny lázně DUBÍ
Lázeňská 21, Dubí 417 01



tel. +420 773 333 181; +420 770 660 132
email: info@kanunthai.cz



fb.com/Thajske.Masaze.Teplice
www.kanunthai.cz

Otevírací doba masáží

PO - NE 9:30 - 21:00

Provoz recepce

PO - NE nepřetržitý provoz



THAJSKÉ MASÁŽE

KANUN THAI MASSAGE

Tereziny lázně DUBÍ
Lázeňská 21, Dubí 417 01

tel. +420 773 333 181;
+420 770 660 132
www.kanunthai.cz